Ce este un backup (copie de siguranță)?

Glosar · https://www.hostx.ro/kb/ce-este-un-backup-copie-de-siguranta/

Un **backup** (copie de siguranță) este o **copie a datelor tale** — fișiere, baze de date, emailuri — păstrată separat, astfel încât să le poți **restaura** dacă originalul este pierdut, corupt sau șters.

De ce este esențial?

Date se pot pierde din multe motive: o eroare umană, un atac, o defecțiune tehnică sau o actualizare eșuată. Fără backup, recuperarea poate fi imposibilă.

Tipuri de backup

- **Complet (full)** — o copie a tuturor datelor
- **Incremental** — doar ce s-a schimbat de la ultimul backup; ocupă mai puțin spațiu

Bune practici

- Fă backup **regulat** (automatizat, dacă se poate)
- Păstrează copii **în afara serverului** (offsite), nu doar pe același server
- **Testează** periodic restaurarea — un backup nefolosibil nu ajută
- Respectă regula **3-2-1**: 3 copii, pe 2 tipuri de suport, 1 în altă locație

De reținut

Multe planuri de găzduire includ backupuri (de exemplu prin JetBackup). Verifică frecvența și perioada de retenție și, pentru siguranță, păstrează și copii proprii.